

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1-4 классы

Учебный предмет «физическая культура» входит в предметную область « физическая культура » учебного плана школы.

Рабочая программа учебного предмета «физическая культура» разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, на основе программы «Физическая культура», автор В.И.Лях, М. «Просвещение», 2020г.

Рабочая программа содержит следующие разделы:

1. Планируемые результаты изучения учебного предмета «Физическая культура».
2. Содержание учебного предмета.
3. Тематическое планирование.

Данная программа обеспечивается учебниками по физической культуре «Мой друг - физкультура 1-4 классы» В.И.Лях, издательство «Просвещение».

**Целью** программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Данная цель решает следующие образовательные **задачи**:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Учебный предмет «физическая культура» является обязательным для изучения в 1-4 классах и на его изучение отводится 270 часов (2 часа в неделю): в 1 классе – 66 часов, во 2 классе – 68 часов, в 3 классе -68 часов, в 4 классе-68 часов.

Основные разделы дисциплины:

1. Знания о физической культуре
2. Способы физкультурной деятельности
3. Физическое совершенствование:
  - ✓ Гимнастика с основами акробатики
  - ✓ Лёгкая атлетика
  - ✓ Лыжная подготовка
  - ✓ Спортивные и подвижные игры.

Предусмотрены следующие виды контроля: тематический и промежуточный. Промежуточная аттестация согласно Положения «Формы, периодичность и порядок текущего контроля».