

## Аннотация к рабочей программе по Физической культуре 10-11 класс

Учебный предмет физическая культура входит в предметную область учебного плана школы.

Рабочая программа учебного предмета физическая культура разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного (среднего, начального) общего образования, на основе примерной основной образовательной программы основного общего(среднего, начального) образования; авторской программы по физической культуре для 10-11 классов (авторы Лях .В.И. Просвещение2011)

Рабочая программа содержит следующие разделы:

1. Планируемые результаты.
2. Содержание.
3. Тематическое планирование.

**Цель** изучения предмета/курса физическая культура:

Цель изучения предмета «Физическая культура» - развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

В процессе освоения предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования формируется система знаний о физическом совершенствовании человека, приобретает опыт организации самостоятельных занятий физической культурой с учетом индивидуальных особенностей и способностей, формируются умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности

Данная цель решает следующие образовательные **задачи**:

Сохранение и укрепление здоровья.

Формирование двигательных умений и навыков

Содействие развитию психомоторных функций

Развитие положительной мотивации и устойчивого интереса к предмету физическая культура.

Учебный предмет физическая культура является обязательным для изучения в 10-11 классов и на его изучение отводится 136 часов (по 68 часов в каждом классе 34 учебных недели).

Основные разделы дисциплины: Легкая атлетика.

Гимнастика.

Лыжная подготовка

Предусмотрены следующие виды контроля: входной, тематический и промежуточный. Промежуточная аттестация согласно Положения «Формы, периодичность и порядок текущего контроля».